

Are progesterone shots right for you?

Progesterone shots may help prevent premature birth for some women who have had a premature birth before. Talk to your provider to see if progesterone shots are right for you.

Progesterone is a hormone that helps your uterus grow during pregnancy and keeps it from having contractions. If you've had a premature birth (before 37 weeks of pregnancy) already, progesterone shots called 17P may help prevent another early birth if both of these describe you:

- You had a spontaneous premature birth when you were pregnant with just one baby.** Spontaneous means labor began on its own, without drugs or other methods. Or the sac around your baby broke early.
- You're pregnant with just one baby.** Progesterone shots don't work if you're pregnant with twins, triplets or more.

If **both** of these describe you, your provider may prescribe 17P shots. You start the shots between 16 and 24 weeks of pregnancy, and you get a shot each week until 37 weeks.

You may have some discomfort at the injection site (the place on your body where you get the shot). 17P is safe for your baby if you get the shots in the second and third trimesters.

Talk to your provider about progesterone shots before you get pregnant again. The shots don't always work to prevent another premature birth, but they may help reduce your risk.



How do you get 17P shots?

Talk to your provider. Your health insurance or state Medicaid program may help pay for the shots. You may be able to get a generic form, or you can get brand name shots called Makena®. In some states, you may be able to get a kind of 17P (called compounded) from special pharmacies.

17P stands for hydroxyprogesterone caproate. Look for this name on the product label.

TAKE ACTION

Find out if 17P is right for you.

Ask yourself these questions.

- Y** **N** Have you had a premature birth (before 37 weeks) in the past?
- Y** **N** Were you pregnant with just one baby?
- Y** **N** Was your labor spontaneous (started on its own)?
- Y** **N** Are you pregnant with just one baby now?

If all the answers are yes:

- ✓ Ask your provider about how to get progesterone shots.
- ✓ Call your health insurance company to see if it pays for progesterone shots.

WATCH A VIDEO

marchofdimes.org/progesterone

¿Son las inyecciones de progesterona adecuadas para usted?

Las inyecciones de progesterona podrían ayudar a prevenir el nacimiento prematuro en algunas mujeres que han tenido un nacimiento prematuro antes. Hable con su profesional de la salud para averiguar si estas inyecciones son adecuadas para usted.

La progesterona es una hormona que ayuda a su útero a crecer durante el embarazo e impide que tenga contracciones. Si usted ya ha tenido un nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo), su profesional puede que le recete las inyecciones de progesterona llamadas 17P si **ambas** de las siguientes situaciones la describen a usted:

- Tuvo un nacimiento prematuro espontáneo antes estando embarazada de un solo bebé.** Espontáneo significa que el parto comenzó por su cuenta, sin drogas ni otros métodos. O el saco que rodea al bebé se rompió temprano.
- Está embarazada de un solo bebé.** Las inyecciones de progesterona no funcionan si está embarazada de mellizos, trillizos o más bebés.

El tratamiento comienza entre las semanas 16 y 24 de embarazo, y recibe una inyección cada semana hasta la semana 37.

Puede que sienta incomodidad en el lugar donde le ponen la inyección. El 17P es seguro para su bebé si usted recibe las inyecciones en el segundo y tercer trimestres.

Hable con su profesional acerca de las inyecciones de progesterona antes de quedar embarazada otra vez. Las inyecciones no siempre funcionan para prevenir otro nacimiento prematuro, pero podrían ayudar a reducir su riesgo.

MIRE UN VIDEO

nacersano.org/progesterona



¿Cómo obtiene las inyecciones de 17P?

Hable con su profesional. Su seguro médico o el programa estatal Medicaid podrían pagar por las inyecciones. Es posible que pueda obtener una forma genérica de las inyecciones, o puede obtener las inyecciones de marca llamada Makena®. En algunos estados, usted podría obtener un tipo de 17P (llamado compuestas) de farmacias especiales.

17P se refiere al caproato de 17 alfa-hidroxiprogesterona. Busque ese nombre en la etiqueta del producto.

TOME ACCIÓN

Averigüe si el 17P es para usted.

Hágase estas preguntas.

- Sí** **No** ¿Tuvo un nacimiento prematuro antes?
- Sí** **No** ¿Estuvo embarazada de un solo bebé?
- Sí** **No** ¿Fue su parto espontáneo?
- Sí** **No** ¿Está embarazada ahora de un solo bebé?

Si todas las respuestas fueron sí:

- ✓ Pregunte a su profesional sobre cómo obtener las inyecciones de progesterona.
- ✓ Llame a su compañía de seguro médico para averiguar si paga por las inyecciones.